

永平寺坐禅宿泊研修開講式

9月3日（火）に永平寺坐禅宿泊研修開講式が行われました。坐禅研修は、本校の教育方針に「己を見つめ、己に打ち克ち、集中力を育てる坐禅指導と心の修養」とあるように、本校の特色教育の1つとなっています。

10月3日、4日の永平寺での坐禅宿泊研修に先立ち、これから1か月間、HRやガイダンスの時間を使って、坐禅の心得や作法について学んでいきます。

初めての経験で不安もあると思いますが、校長先生がお話されたように、静寂な環境で坐禅を組んで自分を見つめ直し、「嫌なこと」「面倒なこと」から逃げない心や一生に一度の経験をみんなと共にできることに感謝する心を育ててもらえたらと思います。

